

こぐまのコディが教える ラグビーかんたん観戦ガイド

わたしこぐまのコディ。
お料理大好き。
食べることはもっと好き♥
ラグビーをいっしょに
おぼえましょ!



(財)日本ラグビーフットボール協会

ポジション



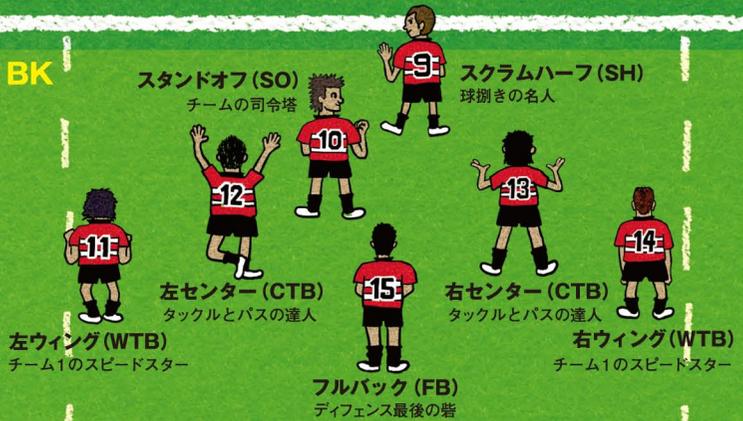
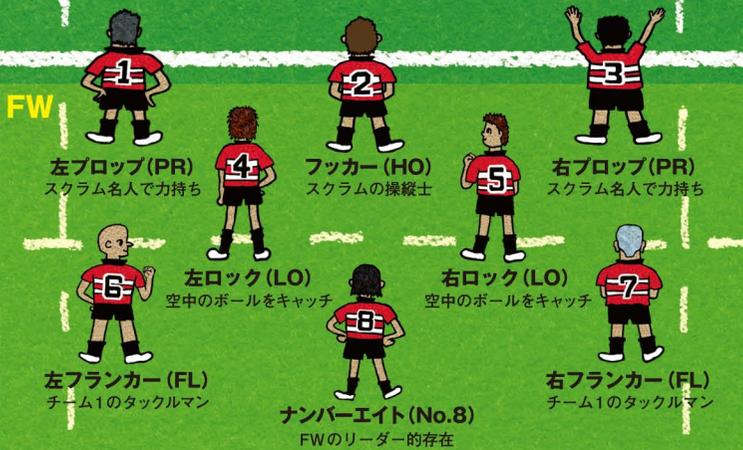
それぞれが特徴あるポジションであり、
観戦の際の大きなポイントとなるよ！

FW/フォワード

試合中にスクラムを組むメンバーで、体が大きく、力がある選手が多い。

BK/バックス

足が速い選手や、パスやキックが優れた選手が多い。



得点方法

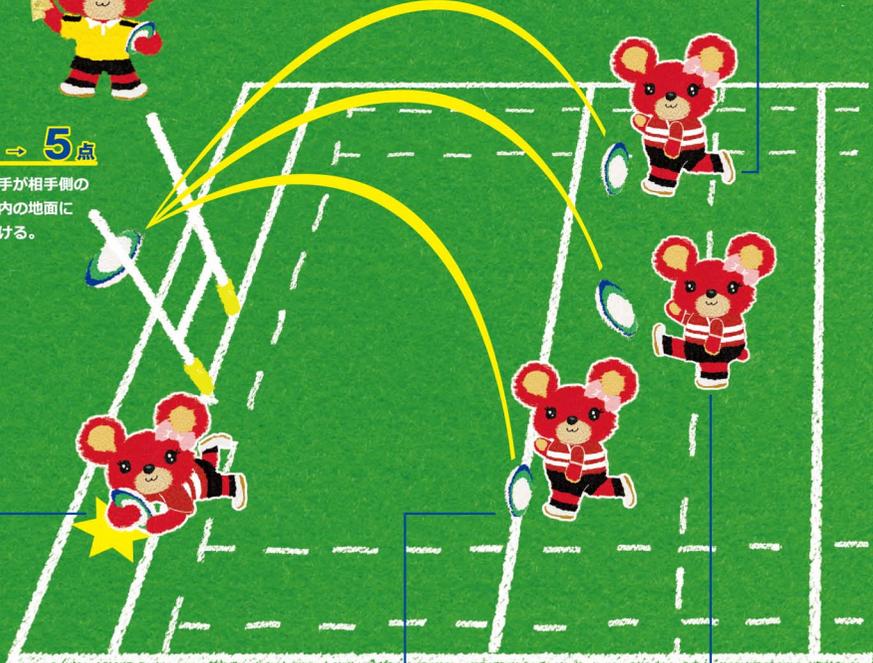
得点は5点、3点、2点の3種類！

ペナルティゴール → 3点

ペナルティからゴールキックが成功することでペナルティゴールとなる。

トライ → 5点

攻撃側の選手が相手側のインゴール内の地面にボールをつける。



コンバージョンゴール (ゴールキック) → 2点

トライ後に、トライをした側がゴールキックによりゴールすることができる。

ドロップゴール → 3点

プレーの最中にドロップキックからゴールをする。

覚えてね！



ルール

ノックオン

ボールを前に落としてしまうこと。

ノットロールアウェイ

タックルをした選手、又はタックルをされた選手が地面に倒れ、ボールから離れないこと。

スローフォワード

ボールを前にパスしてしまうこと。

ノットリリースザボール

タックルをされた選手がボールを放さないこと。

オフサイド

プレーをしてはいけない場所からプレーに加わること。



ラグビーの専門用語の説明だよ。
これだけ覚えるだけでもずっとずっと
ラグビーが面白くなるよ！



①タックル

ボールを持っている選手をつかんで倒すプレー。

②スクラム

フォワード8人ずつで組むセットプレー。



③プレースキック

ボールを地面に置いた状態で蹴ること。



④ドロップキック

ボールを1度地面に落としてから蹴るキック。



⑤ラインアウト

ボールがタッチラインから
外側に出た場合の試合を再開する方法。

日本ラグビーをサポートしよう！

JRFUメンバーズクラブは「日本ラグビーをサポートしよう」が合言葉のラグビーファンのための日本ラグビーフットボール協会公式ファンクラブです。特典満載のJRFUメンバーズクラブに入会して、日本ラグビーを盛り上げよう！！

入会受付中 詳しくはこちら→



ジャパンラグビー モバイルクラブ

携帯番号からお得な情報をGET！
試合スケジュールやお得なクーポン、オリジナル携帯電話待受画像などを無料でお届けします。

QRコード読み取り機能のない方は、mc_regist@rugbyfamily.jpへ空メールを送ってください。



ホームページも
見てね！

<http://www.rugby-japan.jp/>

Tel: 03-3401-3290